



# 第8回オレンジ会 (がん患者さん集いの会)



第8回オレンジ会を下記の通り開催いたします。  
今回は『今日から自分のために運動を始めよう!』という  
がんとりハビリについてのお話です。

「安静」は、体力を低下させてしまう危険な一面も持っています。  
自分のため、家族のため、また将来のために身体を動かしましょう。  
「運動」は自分の身体のためにできる治療法の一つです。  
“自分らしく毎日を過ごすため、今できることを始めてみませんか？”  
当日は、当院のリハビリの紹介と共に運動の必要性和具体的な身体の  
動かし方を説明していきます。たくさんの方の参加をお待ちしています。

**日 時：平成30年 1月 9日 (火)**  
**13:30~15:00**  
**内 容：『がんとりハビリについて**  
**~今日から自分のために運動を始めよう!~』**  
**13:30~14:00**  
**担当：主任作業療法士 金子 美鈴**  
**語り合いの場 14:00~15:00**  
**場 所：外来棟3階 講堂**



お問い合わせ:地域医療連携室  
044-435-5031  
(予約は不要です)

